



MINUTA MES DE FEBRERO 2024

COLEGIO DE FORMACION INTEGRAL MUNDO NUEVO



	lunes	martes	miércoles	Jueves	Viernes
SEMANA 1 -2 FEBRERO				Sopa de ajíaco- fruta Pollo americano Papas en cascós Ensalada de la huerta Arroz primavera Jugo y postre	Sopa campesina –fruta Frijolada antioqueña Carne molida Arroz blanco y arepa Tajada de aguacate Tajada de maduro Jugo y postre
SEMANA 5-9 FEBRERO	Sopa de fideos – fruta Arroz con pollo Papa a la francesa Ensalada fresca Jugo y postre	Crema de verduras - fruta Albóndigas napolitanas pan de ajo Ensalada con crocantes y tomates confitados Jugo y postre	Sopa de mondongo – fruta Nuggets de pollo lentejas rancheras Arroz blanco tajadas de maduro Ensalada Jugo y postre	Sopa de plátano – fruta lomo de cerdo horneado papa dorada Ensalada cobb Arroz blanco Jugo y postre	Fruta Ajiaco Santaferreño Pollo aguacate arroz blanco y mazorca Postre
SEMANA 12 - 16 FEBRERO	Sopa de arroz -fruta Pollo al horno Papas criollas doradas Ensalada de falafel arroz blanco jugo y postre	Crema de pollo- fruta Arroz atollado papa chips Ensalada fresca Jugo y postre	Sopa de patacón- fruta Posta cartagenera Ensalada de aguacate papa al horno arroz tostado jugo y postre	Sopa de maíz- fruta Carne Asada Papa sour cream Ensalada rusa Arroz blanco	Crema de tomate Lasaña mixta horneada pan de ajo ensalada de frutas jugo y postre
SEMANA 19-23 FEBRERO	crema de auyama - fruta milanesa de pollo Espaguetis carbonara Ensalada de mango Jugo y postre	Sopa de cuchuco de trigo–fruta Costillas bbq papa al perejil lentejas -ensalada Arroz blanco Jugo- postre	Crema casera- fruta pollo campesino papa a la francesa ensalada de zanahoria y maíz Arroz blanco Jugo y postre	Sopa campesina– fruta sobrarriga al horno Plátano con b y q Ensalada mediterránea Arroz blanco Jugo- postre	Dia internacional País invitado México
SEMANA 26 - 29 FEBRERO	Sopa de thai Arroz oriental ensalada fresca croquetas jugo-postre	Sopa de verduras–fruta carne asada Papas chorreadas ensalada de aguacate arroz blanco Jugo postre			

Todos los menús están sujetos a cambios por temporadas, cosechas o festividades.

